

PROPUESTA PROFESORES CURSO DE MONITOR FÚTBOL SALA

CURSO MONITOR: ÁREAS Y CARGA LECTIVA (horas teóricas y prácticas)		
MATERIA	HORAS	
ANÁLISIS – Iñigo Martínez	22 h	10 h
EVOLUCIÓN DEL FÚTBOL SALA – Iñigo Martínez		4 h
CREACIÓN DE EQUIPOS – Iñigo Martínez		4 h
INSTRUCCIÓN. Entrenamiento de Porteros. – Iñigo Martínez		4 h
PERIODIZACIÓN – Antonio Bores	16 h	4 h
SESIONES DE ENTRENAMIENTO – Arkaitz Sisniega		6 h
FILOSOFÍA DIDÁCTICA DEL FÚTBOL SALA - Arkaitz Sisniega		3 h
ORIENTACIÓN A JUGADORES – Arkaitz Sisniega		3 h
LIDERAZGO – Txemi Santamaria	8 h	3 h
PSICOLOGÍA – Txemi Santamaria		3 h
ÉTICA DEPORTIVA – Iñigo Martínez		2 h
FISIOLOGÍA, NUTRICIÓN Y MEDICINA DEL FÚTBOL – Jesús Arco	6 h	
GESTIÓN DE CLUB – Iñigo Martínez	3 h	
REGLAS DE JUEGO – Javier Cuevas	6 h	
TECNOLOGÍA Y FÚTBOL SALA – Iñigo Martínez	4 h	
TOTAL CARGA	65 h	

El calendario es el siguiente:

DICIEMBRE							
	L	M	M	J	V	S	D
48				1	2	3	4
49	5	6	7	8	9	10	11
50	12	13	14	15	16	17	18
51	19	20	21	22	23	24	25
52	26	27	28	29	30	31	

ENERO							
	L	M	M	J	V	S	D
52							1
1	2	3	4	5	6	7	8
2	9	10	11	12	13	14	15
3	16	17	18	19	20	21	22
4	23	24	25	26	27	28	29
5	30	31					

Las clases son de lunes a viernes de 18.00 a 22.00 horas y los sábados de 9.00 a 13.00 horas, salvo el último día, 7 de enero, que la clase será de 9.00 a 14.00 horas.

PLANIFICACIÓN ASIGNATURAS:

16/12	Nutrición 2 h Medicina del Fútbol Sala 2 h	27/12	Creación de Equipos 2h Ética Deportiva 2h
17/12	Periodización 2 h Liderazgo 2 h	28/12	Instrucción 4h
19/12	Tecnología y Fútbol Sala 4h	29/12	Gestión de Club 3h Filosofía Didáctica del Fútbol Sala 1h
20/12	Sesiones de Entrenamiento 2 h Filosofía Didáctica del Fútbol Sala 2 h	30/12	Reglas de Juego 4h Fisiología 2 h
21/12	Análisis 4h	02/01	Reglas de Juego 2h Periodización 2 h
22/12	Análisis 4h	03/01	Filosofía Didáctica del Fútbol Sala 1h Orientación a Jugadores 3 h
23/12	Análisis 2h Evolución 2h	04/01	Sesiones de entrenamiento 4h
26/12	Evolución 2h Creación de Equipos 2h	07/01	Liderazgo 1 h Psicología 3 h